

Un débat qui ne s'oublie pas...

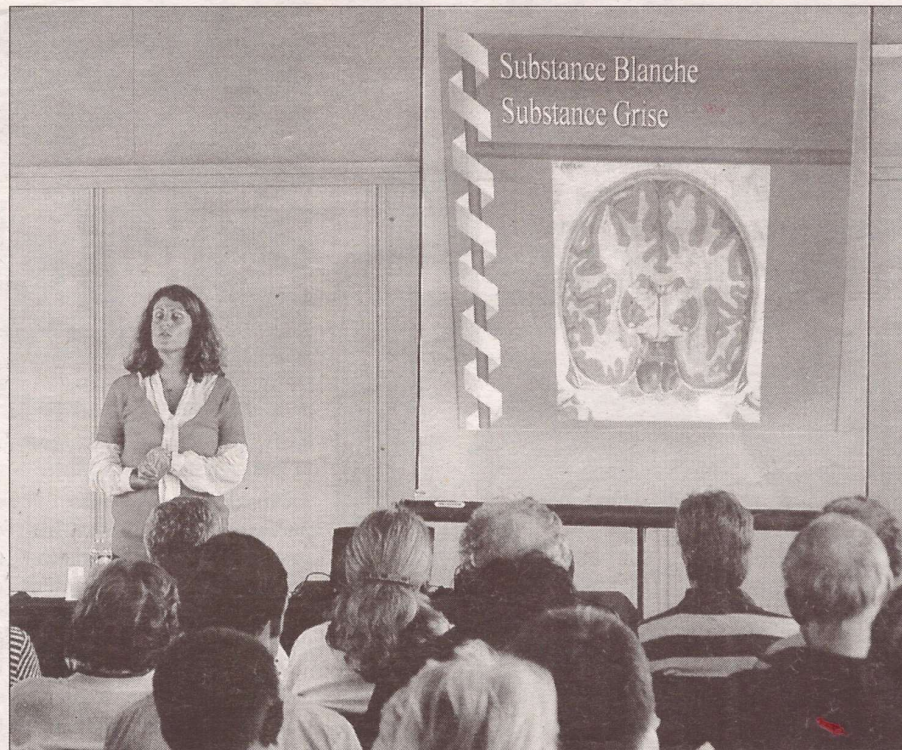
Plus de soixante personnes se sont pressées à la salle des fêtes de la commune, samedi, dans laquelle se tenait une réunion débat sur le thème de la mémoire.

L'assemblée présente, composée majoritairement de personnes à la mémoire bien pleine et aux souvenirs heureux, soucieuses d'en savoir un peu plus sur le sujet, ont pu, par des questions bien précises, soulager leurs angoisses et apaiser leurs craintes.

« Qu'est-ce exactement que la mémoire ? », « L'âge seul est-il le facteur essentiel du fait que l'on ne se souvient plus ? », « Ne plus se souvenir, est-ce irréversible ? », « La mémoire s'entretient-elle ? Comment ? »

C'est d'un ton rassurant et avec humour, que Céline Mora, animatrice du débat et orthophoniste spécialisée en neurologie, exerçant au sein du pôle « mémoire » de l'hôpital de Meulan, a donc rassuré l'assistance par un exposé clair et bien construit.

A l'heure où elle considère que « l'on parle de plus en plus des pathologies consé-



■ Céline Mora a animé la conférence sur la mémoire devant une soixantaine de participants.

cutives des problèmes de mémoire, de manière un peu alarmante », il était judicieux de « comprendre et de savoir ce qu'était cette mémoire et comment elle évoluait à tous les âges de la vie ».

Après avoir retracé l'histoire médicale de la mé-

moire, Céline Mora s'est attachée à en expliquer les fonctionnements et les dysfonctionnements pour terminer par des conseils pratiques que nombre de participants mettront à profit.

La réunion s'est poursui-

vie par un petit buffet convivial où chacun a pu échanger ses impressions et repartir avec le livret du débat reprenant en « aide-mémoire » ce qui a été dit.

Un moment qu'ils n'oublieront pas...